



PM

för

Sandaredssprinten 2-3 september 2023



- Var:** Simhallen i Sandared, 25-meters bana inomhus
- Transport:** Egen alt planera samåkning med någon.
- Tävlingstider:** **Insim pass 1 & 3: kl 07:45-08:45, tävlingsstart kl 09:00, samling kl 07:30 i café. Först på plats tar ett ellet två bord i cafeteria!**
Insim pass 2 & 4: kl 12.15-13.15, tävlingsstart kl 13:30
- Live Timing:** Ett litet tips är att ladda ner appen Live Timing innan tävling. Här kan ni följa era barn avseende starterna och resultaten. Länk till tävlingens sida på livetiming: <https://livetiming.se/results.php?cid=6804>
På denna länk hittar ni också startlistan, livetiming mm för tävlingen.
- Mat:** Ta med egen lunch eller ät på restaurang i Sandared. Glöm inte mellanmål och vattenflaska. OBS, vi äter/dricker inte chips, godis, läsk etc under tävlingen och det är förbud mot nötter.
- Kläder och annat:** Ta med ASLS tröja och shorts. Ha gärna med flera par badkläder så du kan byta mellan loppet och slipper gå blöt. Glöm inte badmössa och simglasögon samt vattenflaska. Ta med hänglås till skåp.
- Avanmälan/Strykningar:** Kan du inte vara med så måste du göra en avanmälan. Den görs till Maria Zetterdahl på mobil 0739-029568 **senast fredag 1 september kl 16:00. Blir du sjuk inför söndagen, så kontakta oss snarast, dock innan kl 06:00 på söndagen.** OBS, inga avanmälaningar tas emot per mail.
- Ansvariga Tränare:** **Lördag:** Maria Zetterdahl (0739-029568)
Söndag: Mattias Freiholtz (073-4281126)
- Övrigt:** Vi har anmält lagkapslag till lagkapper på lördag. Se lagen nedan.
Se arrangörens PM för information om samlingstider för funktionärer samt för tränarmöte.
Läs gärna igenom arrangörens PM också för att få mer information om grenordning mm.
- Deltagare** **Lördag:** Lina, Alexander, Alfred, Tyra, Maja, Olivia, Judith, Astrid, Sandra & Hugo
Söndag: Alexander, Maja, Olivia, Astrid & Tindra



Deltagare per klubb

Alingsås SLS

Id	Namn	Född	Licens	Klubb	Str	Anmälda grenar
12	Alingsås SLS Hajar	2011		ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	24, 4x50m Frisim Mixed
13	Alingsås SLS Hajar	2009		ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	25, 4x50m Frisim Damer
5	Benkel Lina	2011	AH2211	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	2, 25m Fjärilsim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	6, 25m Ryggsim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	10, 100m Bröstsims Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	17, 25m Bröstsims Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	19, 25m Frisim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	21, 50m Frisim Mixed 10-12
11	Freiholtz Alexander	2008	AS4508	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	12, 100m Bröstsims Herrar
					<input type="checkbox"/>	23, 100m Frisim Herrar
					<input type="checkbox"/>	38, 50m Ryggsim Herrar
					<input type="checkbox"/>	48, 50m Frisim Herrar
3	Hultkrantz Alfred	2014	AA8914	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	5, 25m Ryggsim Mixed 0-9
					<input type="checkbox"/>	18, 25m Frisim Mixed 0-9
					<input type="checkbox"/>	20, 50m Frisim Mixed 0-9
9	Karlsson Bender Tyra	2009	BD7209	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	11, 100m Bröstsims Damer
					<input type="checkbox"/>	22, 100m Frisim Damer
6	Kristins Maja	2013	AC0413	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	6, 25m Ryggsim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	21, 50m Frisim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	39, 50m Bröstsims Mixed 10-12
7	Nyström Olivia	2011	AK7211	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	3, 25m Fjärilsim Damer
					<input type="checkbox"/>	11, 100m Bröstsims Damer
					<input type="checkbox"/>	14, 100m Ryggsim Damer
					<input type="checkbox"/>	22, 100m Frisim Damer
					<input type="checkbox"/>	27, 25m Bröstsims Damer
					<input type="checkbox"/>	34, 100m Medley Damer
					<input type="checkbox"/>	44, 50m Bröstsims Damer
					<input type="checkbox"/>	47, 50m Frisim Damer
10	Petersson Judith	2009	AV7009	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	3, 25m Fjärilsim Damer
					<input type="checkbox"/>	22, 100m Frisim Damer
2	Sandinge Astrid	2010	AV5410	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	3, 25m Fjärilsim Damer
					<input type="checkbox"/>	11, 100m Bröstsims Damer
					<input type="checkbox"/>	22, 100m Frisim Damer
					<input type="checkbox"/>	29, 25m Frisim Damer
					<input type="checkbox"/>	31, 50m Fjärilsim Damer
					<input type="checkbox"/>	44, 50m Bröstsims Damer
					<input type="checkbox"/>	47, 50m Frisim Damer
1	Söderhäll Sandra	2011	AH2611	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	2, 25m Fjärilsim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	6, 25m Ryggsim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	10, 100m Bröstsims Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	17, 25m Bröstsims Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	19, 25m Frisim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	21, 50m Frisim Mixed 10-12
8	Xu Talukdar Tindra	2012	AN8012	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	39, 50m Bröstsims Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	46, 50m Ryggsim Mixed 10-12
4	Zetterdahl Hugo	2013	AA7313	ALINGSÅS	<input type="checkbox"/>	6, 25m Ryggsim Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	10, 100m Bröstsims Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	17, 25m Bröstsims Mixed 10-12
					<input type="checkbox"/>	19, 25m Frisim Mixed 10-12

Lagkapper:

- Gren 24 4*50 fr Mixed: Lina, Sandra, Maja & Alfred
- Gren 25 4*50 frisim damer: Tyra, Judith, Astrid & Olivia

HEJA ALINGSÅS SLS!

