



*Alingsås Sim och Livräddningssällskap (ASLS) är en ideell förening vars verksamhet består av babysim, simskola, simträning och vuxenverksamhet. ASLS simskole- och träning/tävlingsverksamhet bedrivs i enlighet med Svenska simförbundets framtagna "Simlinjen" i syfte att "Simma hela Livet". ASLS verksamheter är beroende av engagerade ledare som dig, Välkommen att bli en del av oss!*

### **Jag, ledare i ASLS**

#### **Är en förebild inför klubbens barn och ungdomar**

- Använder vårdat språk
- Engagerar mig och visar ett intresse för det jag gör
- Ser till att barnen tvättar och duschar sig ordentligt före träning
- Uppträder på det sättet som du själv vill att dina simmare skall uppträda
- Är nykter och drogfri när jag representerar ASLS.

#### **Skapar trygghet och harmoni i gruppen**

- Talar med barnen/ungdomarna på deras nivå, lyssnar och visar respekt
- Förmedlar att alla barn/ungdomar har lika värde
- Använder rutiner så att barn/ungdomarna känner igen sig

#### **Bekräftar barnen och ungdomarna så mycket det går**

- Ser alla
- Lyssnar på alla
- Uppmärksammar alla barnen/ungdomarna under lektionen/träningen
- Ger beröm (alla är bra på något)

#### **Skapar framgång och motivation**

- Barnen/ungdomarna känner sig trygga och avslappnade
- Skapar glädje.
- Är ärlig mot barnen och ungdomarna  
Hittar det där lilla extra vid motgångar
- Varierar planeringen

#### **Tar ansvar - gentemot barn och ungdomar:**

- Passar tider och är väl förberedd inför både träning och tävlingar
- Planerar träningen innan träningspasset (simpass, pedagogik och material)
- Åker med på tävlingar där simmarna från mina grupper deltar  
Analyserar tävlingsloppen och pratar med simmarna, dvs. ger både positiv och konstruktiv feedback, efter varje tävling/lopp.
- Har kontrollen och tänker på deras säkerhet och vet hur jag ska handla vid en nödsituation.



### **Tar ansvar - gentemot föräldrar:**

- Hinner med att svara på föräldrarnas funderingar och frågor
- Är aktiv på både träning och tävling
- Framför till föräldrarna då och då hur det går för deras barn

### **Tar ansvar - för Alingsås Sim- & Liv**

- Är väl påläst om SSF:s riktlinjer i "Simlinjen" och arbetar alltid i enlighet med dessa
- I största möjliga mån accepterar och genomför eventuella utbildningar som erbjuds mig. Jag skall inom ett år från anställning ha genomgått SISU's Grundutbildning för Tränare, årlig HLR-kurs samt SSF's SIL Simidrottsledare som lägsta utbildningsnivå för ASLS ledare.
- Jag lämnar in ett utdrag ur brottsregistret, se länk <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/> .
- Använder ASLS-ledarkläder
- Deltar i möten som jag är kallad till, och sköter det pappersarbete som åläggs mig
- Registrerar närvaro vid alla grupptillfällen och
- Ser till att plocka undan allt material och lägger det på sin plats efter passen. Saknas material eller material är skadat meddelar jag ansvarig person detta inom föreningen
- Har e-post adresser och mobilnummer till alla föräldrar som tillhör mitt ansvars område
- Är uppdaterad om ASLS verksamhet
- Talar gott om ASLS
- Om jag får förhinder att fullfölja mitt uppdrag som arvoderad ledare i ASLS så är det mitt ansvar att, i samråd med övriga ledare, göra mitt yttersta för att hitta en ersättare.

### **Som grupp-ansvarig ledare tar jag dessutom ansvar för:**

- Deltar i ledargruppen inom ASLS som hanterar övergripande schemaläggning inför varje termin
- Gruppens/gruppernas terminsplanering
- Involverar assisterande tränare i planering och upplägg samt ger dem ansvar
- Kallelser inför terminsstart
- Genomgång av planeringen inför terminsstart med barnen och dess föräldrar/målsmän
- Följer upp och kontaktar de simmare som har längre tids frånvaro.
- Är mentor till nya ledare genom att stödja och uppmuntra deras insatser
- Förbereder, deltar och avrapporterar din verksamhet på tränarmötena
- Förbereder, kommunicerar med och ger rekommendationer till övriga ledare kring utveckling/uppflyttningar av simmare

I samband med undertecknandet av detta kontrakt intygar jag att jag läst igenom ovanstående information. Jag intygar även att jag ämnar göra mitt yttersta för att efterleva de förväntningar som finns på arvoderade ledare i ASLS, beskrivna ovan.

Underskrift \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_